

LITANIA O CZYSTOŚĆ

Kyrie, elejson, **Chryste, elejson.**
Kyrie, elejson, Chryste usłysz mnie, **Chryste wysłuchaj mnie.**

Ojciec z nieba, Boże, **zmiłuj się nade mną.**
Synu, Odkupicielu świata, Boże, **zmiłuj się nade mną.**
Duchu Święty, Boże, **zmiłuj się nade mną.**
Święta Trójco, Jedyny Boże, **zmiłuj się nade mną.**

Maryjo Nieskalana, **módl się za mnie.**
Józefie, Najczystszy, **módl się za mnie.**
Jezu, Gorejące Ognisko Miłości, **uzdrow i odnow mnie.**

- | | |
|--|---|
| Od kłamstwa, że nie jestem dobry, wybaw mnie, Jezu. | Abym miał siłę odrzucić wszelkie pragnienia grzechów seksualnych i każdą pokusę nieczystości, Proszę, pomóż mi Jezu. |
| Od kłamstwa, że nie jestem chciany... | Abym nie uległ wstydom, który prowadzi mnie do zamknięcia mojego serca na Ciebie... |
| Od kłamstwa, że nie jestem wybrany... | Abym nie uległ wstydom, który prowadzi mnie do zamknięcia mojego serca na Ciebie... |
| Od kłamstwa, że tylko ja jestem odpowiedzialny za moje uzdrowienie i uwolnienie... | Abym uwierzył, że moje pragnienia seksualne są z natury dobre i są darem od Ciebie... |
| Od kłamstwa, że tylko ja jestem odpowiedzialny za moją świętość... | Abym przyjął wezwanie do autentycznej miłości i wszystkie jej wymagania... |
| Od kłamstwa, że jestem sam w walce o czystość... | Abym przyjął i chronił autentyczną miłość i życie w każdym szczerym darze z samego siebie... |
| Od kłamstwa, że nie otrzymałem przebaczenia od Ciebie... | Abym przyjął radości i krzyże mojego obecnego stanu życia... |
| Od pokusy szukania w innych wypełnienia mojego serca... | Abym starał się być szczerym darem dla każdego, kogo napotkam... |
| Od pokusy masturbacji i pornografii... | Abym przyniósł wszystkie moje zmagania z czystością do stóp Krzyża... |
| Od pokusy uciekania i ukrywania się przed Twoim czułym spojrzeniem... | Abym mógł pełniej przyjąć i zaakceptować dar mojej męskości/kobiecości... |
| Od pokusy wykorzystywania i przedmiotowego traktowania innych... | Abym miał odwagę bronić godności moich braci i siostr, i mówić prawdę nad ich życiem... |
| Od wszelkiej niechęci wobec planu Ojca dotyczącego seksualności... | Abym miał czysty wzrok, by widzieć siebie i innych takimi, jakimi Ty ich widzisz... |
| Od wszelkiej niechęci do mojego własnego ciała... | Abym miał łaskę zachwycania się darem Twego stworzenia... |
| Od jakiegokolwiek odrzucenia daru mojej męskości/kobiecości... | Abym miał ufność w Twoim dobroci i Twoim zamiarom na moje życie... |
| Od wszelkich form przemocy wobec mojej własnej godności i godności innych... | Abym odkrył i zaakceptował to, że tylko Ty możesz spełnić najgłębsze pragnienia mojego serca... |
| Od ciężaru moich błędów z przeszłości, które zostały mi wybaczone... | |

Modlitwa na zakończenie:

*Panie, Jezu Chryste, obiecujesz mi, że Twoje jarzmo jest łatwe, a Twoje brzemię lekkie.
Pomóż mi przyjąć wezwanie do miłości na Twój obraz, a czyniąc to,
doświadczyć wolności bycia dzieckiem Bożym.
Proszę o to wszystko przez wstawiennictwo
Niepokalanego Serca Maryi i czystego serca Józefa.*

Amen.



Autor: Adam Fuselier
Tłumaczenie: Fr. Wit Chłondowski OFM
Aby zamówić kopie, odwiedź: litanyofchastity.com