

ЛІТАНІЯ ЧИСТОТИ

Господи, помилуй. **Христе, помилуй.**
Господи, помилуй. **Христе, почуй мене. Христе вислухай мене.**

Отче Небесний, Боже, **помилуй мене.**
Сину, Відкупителю світу, Боже, **помилуй мене.**
Духу Святий, Боже, **помилуй мене.**
Пресвята Трійце, Єдиний Боже, **помилуй мене.**

Пречиста Маріє, **молися за мене.**
Пречистий Йосифе, **молися за мене.**
Ісусе, Палаюче Вогнище Любові, **зціли та віднови мене.**

Від брехні, що я не добрий/добра, **визволи мене, Ісусе.**

Від брехні, що я непотрібний/непотрібна,

Від брехні, що я не вибраний/вибрана,

Від брехні, що я сам/сама відповідальний/на за моє зцілення і свободу,

Від брехні, що я сам/сама відповідальний/на за мою святість,

Від брехні, що я самотній/самотня у боротьбі за чистоту,

Від брехні, що Ти мене не прости,

Від спокуси хапатися за інших, щоб наповнити моє серце,

Від спокус до мастурбації та порнографії,

Від спокуси втекти і сховатися від Твого люблячого погляду,

Від спокуси використовувати інших як об'єкт,

Від будь-якого несприйняття плану Отця щодо сексуальності,

Від будь-якого несприйняття мого власного тіла,

Від будь-якого відкидання дару моєї чоловічості/жіночності,

Від усіх форм насильства проти моєї власної гідності та гідності інших,

Від болю моїх минулих помилок, за які я був/ла прощений/на,

Щоб я відкидав/ла прихильність до будь-якого сексуального гріха та кожної спокуси до нечистоти, **прошу: допоможи мені, Ісусе.**

Щоб я міг/могла чинити опір будь-якому сорому, який змушує мене закрити Тебе від мого серця,

Щоб я вірив/ла, що мої сексуальні прагнення є добрими за своєю суттю і є даром від Тебе,

Щоб я прийняв/ла заклик до справжньої любові та всіх її вимог,

Щоб я прийняв/ла та оберігав/ла справжню любов і життя у кожному щирому дарі себе,

Щоб я прийняв/ла радощі та хрести мого нинішнього стану життя,

Щоб я прагнув/ла бути щирим даром для кожного, кого зустрічаю, прошу:

Щоб я приніс/ла всі мої боротьби за чистоту до підніжжя хреста,

Щоб я повніше прийняв/ла та усвідомив/ла дар моєї чоловічості/жіночності,

Щоб я мав/ла відвагу захищати гідність моїх братів і сестер та говорити правду про їхнє життя,

Щоб я мав/ла чистий зір, щоб бачити себе та інших так, як бачиш їх Ти,

Щоб я мав/ла благодать захоплюватись даром Твого творіння,

Щоб я довіряв/ла Твоїй доброті і Твоєму плану для мого життя,

Щоб я прийшов/ла до пізнання та прийняв/ла, що Ти єдиний можеш задовольнити найглибші прагнення мого серця,

Заключна молитва:

Господи Ісусе Христе, Ти обіцяв, що Твоє ядро легке і Твій тягар легкий. Допоможи мені прийняти покликання любити на Твій образ і, таким чином, відчувати свободу бути дитиною Божою. Прошу про все це за заступництвом Непорочного Серця Марії та Пречистого Серця Йосифа.

Амінь.